

«Утверждаю»
Директор МАОУ ДО ДООЦТК
_____ /Хасанов Ш.Д./

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН кружка «Школьный туризм» МАОУ ДО ДООЦТК
Программа «Пеше-лыжный туризм»
Преподаватель Хасанов Данил Дамирович

№	Дата	Тема занятия	Форма занятия	Часы	Факт
1 2 3	15.09.201 6.09.20 17.09.20	Инструкция по ТБ на занятиях по спортивному туризму. История развития туризма. Классификация туризма.	Теоретическое занятие	6	
4 5	23.09.20 24.09.20	Групповое и личное снаряжение туриста.	Теоретическое занятие с элементами практикума	6	
6 7	25.09.203 0.09.20	Укладка рюкзака. Порядок получения и сдачи снаряжения. Уход за снаряжением.	Практическое занятие	6	
8 9	01.10.20 02.10.20	Состав туристической группы, распределение обязанностей. Права и обязанности руководителя и участников группы. Бивак.	Теоретическое занятие с элементами практикума	6	
Итого за сентябрь				24	
10 11 12	6.10.20 7.10.20 8.10.20	Знакомство с картой. Спортивная и топографическая карта. Условные знаки.	Теоретическое занятие	6	
13 14 15	13.10.20 14.10.20 15.10.20	Масштаб. Компас. Азимут. Движение по компасу и карте.	Практическое занятие	6	
16 17 18	21.10.20 22.10.20 23.10.20	Стороны горизонта. Ориентирование по местным признакам. Линейное ориентирование	Практическое занятие	6	
19 20 21	27.10.20 28.10.20 29.10.20	Азимутальный ход. Спортивное ориентирование	Практическое занятие	6	
Итого за октябрь				24	
22 23 24	3,4,5.11.2 020	Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию «Золотая осень»	соревнования	6	
25	10,11,12.	Спортивное ориентирование на	Практическое занятие	6	

26-27	2020	местности.			
28-30	17,18,19. 2020	Родной край, его природные особенности. ОФП: ходьба, бег, упр. на развитие силы.	Теоретическое занятие Практическое занятие	6	
31-33	24,25,26 2020	Изучение местного района и его возможностей.	Практическое занятие	6	
Итого за ноябрь				24	
34-36	1,2,3 2020	Строение и функции организма человека. ОФП: упражнение на развитие силы, быстроты реакции, беговые упр.	Теоретическое занятие Практическое занятие	6	
37-39	8,9,10. 2020	СФП работа со специальным снаряжением. Подъем-спуск, навесная переправа. Дистанция 1 класса.	Практическое занятие	6	
40-42	15,16,17 2020	СФП дистанция личная 1 класс.	Практическое занятие	6	
43-45	22,23,24 2020	ОФП: упражнение на развитие силы, быстроты реакции, беговые упр.	Практическое занятие	6	
Итого за декабрь				24	
46-47	5,6.2021	Участие в соревнованиях по спортивному туризму пешеходных дистанциях в закрытых помещениях «1 этап кубка Иркутской области по спортивному туризму» Г. Ангарск	соревнования	2	
48-50	12,13,14 2021	Личная гигиена туриста, профилактика заболеваний.	Теоретическое занятие с элементами практики	6	
52-54	19,20,21 2021	Походная медицинская аптечка. ПМП.	Теоретическое занятие с элементами практики	6	
55-57	26,27,28 2021	ПМП. Приемы транспортировки пострадавшего.	Теоретическое занятие с элементами практики	6	
Итого за январь				20	
58-60	2,3,4 2020	Лыжный инвентарь. Лыжная этика. Лыжная подготовка	Теоретическое занятие с элементами практики	6	
		Техника лыжных ходов	Практическое занятие		
61-63	9,10,11 2020	Техника передвижения на лыжах, техника преодоления препятствий.	Практическое занятие	6	
64-66	16,17,18 2020	Техника подъемов, спусков.	Практическое занятие	6	
67-68	24,25	Зимнее ориентирование особенности, правила соревнований	Теоретическое занятие	4	
Итого за февраль				22	

69-71	2,3,4 2020	Ориентирование на лыжах	Практическое занятие	6	
72-74	9,10,11 2020	Трапезка лыжни. Действия в экстремальных ситуациях.	Практическое занятие	6	
75-77	16,17,18 2021	ОФП:лыжная подготовка.	Практическое занятие	6	
78-80	23,24,25 2021	Трапезка лыжни. Зима, до свиданья!	Практическое занятие	6	
Итого за март				24	
81-83	6,7,8 2021	ОФП:упр. на развитие силы,гибкости,ходьба	Практическое занятие	6	
84-86	13,14,15 2021	СФП:дистанция личная 2 класс	Практическое занятие	6	
87-89	20,21,22 2021	ОФП: беговая подготовка	Практическое занятие	6	
90-91	27,28,29 2021	СФП:дистанция личная,группа.	Практическое занятие	6	
Итого за апрель				24	
92-94	4,5,6 2021	Спортивное ориентирование на местности	Практическое занятие	6	
95-97	11,12,13 2021	ОФП:беговая подготовка. СФП: дистанция личная 2 класс.	Практическое занятие	6	
98-101	18,19,20, 21.2021	Участие в соревнованиях по спортивному туризму «Весенняя капель»	Соревнования	8	
Итого за май				20	
Итого за год				206	

Материально-техническое обеспечение

№ п/п	Наименование	Кол-во единиц
1	Лыжи, лыжные ботинки, лыжные палки	15 комплектов.
2	Тенты для палаток	По числу палаток
3	Палатки	2 штук
4	Топор в чехле	1
5	Таганок костровой	1
6	Пила двуручная в чехле	1
7	Секундомер электронный	1
8	Компасы жидкостные	5 комплектов.
9	Медицинская аптечка	1
10	Ремонтный набор	1

11	Веревки основные 10 мм	100 м
12	Веревки вспомогательные 6 мм	50м
13	карабины	10
14	жумары	6
15	Карты топографические	10
16	Условные знаки(карточки)	15
17	Учебные плакаты	10
18	Компьютер, принтер, сканер, экран демонстрационный	По 1

Способы определения результативности

методы отслеживания (диагностики) успешности овладения обучающимися содержанием программы.

- педагогическое наблюдение;

- педагогический анализ результатов тестирования, зачётов, опросов, выполнения обучающимися диагностических заданий, участия в мероприятиях (соревнованиях.), , решения задач спортивного туризма

Наблюдение характера, активности обучающихся на занятиях и т.п.

Виды контроля

- Начальный (или входной контроль) проводится с целью определения уровня развития детей. Текущий контроль – с целью определения степени усвоения обучающимися учебного материала. Промежуточный контроль – с целью определения результатов обучения. Итоговый контроль – с целью определения изменения уровня развития детей, их творческих способностей. **Формы подведения итогов**

Документальные формы подведения итогов реализации общеобразовательной общеразвивающей программы отражают достижения всего коллектива и каждого обучающегося в частности. К ним относятся: дневники достижений обучающихся, портфолио обучающихся. **Форма итоговой аттестации.** Успешное выступление на соревнованиях городского и регионального уровней и выполнение 2-1 разряда по туризму. Тестирование (теоретическое) **Список использованной литературы** 1. Пеше-лыжный туризм. Программа детского туристического объединения системы дополнительного образования детей / Ю.С. Константинов, В.М. Рыжков-М.: ФЦДЮТиК, 2015.

2. Программы для внешкольных учреждений и общеобразовательных школ. Туризм и краеведение. М.: Просвещение, 1982.

3. Правила организации и проведения туристских соревнований учащихся Российской Федерации. М.: ЦДЮТур МО РФ, 1995.

4. Константинов Ю.С. Туристские слеты и соревнования учащихся. –М.: ФЦДЮТиК МО РФ., 2000
 Константинов Ю.С. , Куликов В.М. Педагогика школьного туризма. –М.: ФЦДЮТиК МО РФ., 2006
 Куприн А.М. Слово о карте. М.: Недра, 1987.

5. Работа кружка юных туристов в школе. Методические рекомендации. М.: «Турист», 1989.

6. Спортивное ориентирование. Учебно-методическое пособие. М.: ЦСЮТ, 1986.

7. Лукоянов П.И. Зимние спортивные походы. М.: ФиС, 1986.

8. Методические рекомендации по организации и проведению школьных туристских соревнований. Харьков: ОСЮТ, 1988.

9. Энциклопедия туриста. Гл. редактор Тамм Е.И. М.: Большая Российская энциклопедия, 1993.

10. Русский турист. Сборник документов по спортивно-оздоровительному туризму, СССР, 1998.

11. Медицина, 1981. 12. Узлы. способы вязания и применение. Авт.-состав. В.В. Новиков. М.: ООО «Издательство Лабиринт Пресс», 2003.